

SZKOLENIE „PIERWSZA POMOC”

Termin: od soboty 15 listopada 2025 r. od godz. 10.00
do niedzieli 16 listopad 2025 r. do godz. 14.00

Miejsce: Ośrodek „Bajkowy Zakątek”, Guzowy Piec 17, 11-036 Gietrzwałd

Koszty: szkolenie bezpłatne za wyjątkiem opłaty 100 zł od uczestnika
(możliwość dofinansowania przez oddziały)

Możliwość przyjazdu w piątek 14 listopada 2025 r.
(opłata we własnym zakresie: 160 zł za osobę za nocleg ze śniadaniem)

Wyżywienie: od obiadu w sobotę do śniadania w niedzielę + przerwy kawowe (kawa, herbata, woda, ciasto)

Impreza: W sobotę po kolacji zabawa w sali ze sprzętem nagłaśniającym i możliwością spożywania własnych napojów

W ramach pobytu (bezpłatnie): miejsca parkingowe, wewnętrzny basen, sauna suchą, parowa oraz jacuzzi.

Program szkolenia:

Pełne szkolenie rozszerzone o elementy postępowania w przypadku wypadków i udzielania pomocy ofiarom zdarzeń drogowych, które obejmuje:

- Zapoznanie oraz przygotowanie uczestników szkolenia do samodzielnego udzielania pierwszej pomocy w przypadku nagłego zatrzymania krążenia, nagłego pogorszenia zdrowotnego i urazów.
- Zapoznanie z przepisami prawa polskiego dotyczącymi udzielania pierwszej pomocy
- Przystwojenie podstawowej, niezbędnej wiedzy teoretycznej z zakresu anatomii i fizjologii człowieka
- Zabezpieczanie miejsca zdarzenia, wezwanie pomocy, udzielanie pierwszej pomocy
- Sprawdzenie podstawowych parametrów życiowych

- Prawidłowe zastosowanie pozycji bezpiecznej
- Techniki podnoszenia oraz przenoszenia poszkodowanych
- Resuscytacja krążeniowo – oddechowa (RKO z użyciem automatycznego defibrylatora zewnętrznego AED)
- Zdobywanie umiejętności praktycznych z zakresu rozpoznawania i prawidłowego postępowania w przypadku wystąpienia innych nagłych zagrożeń zdrowotnych (z wykorzystaniem symulacji oraz charakteryzacji ran i obrażeń)
- Napad drgawkowy
- Zatrucie tlenkiem węgla
- Podejrzenie zawału mięśnia sercowego
- Ostry napad duszności
- Zasłabnięcie, omdlenie
- Hipo/hiperglikemia
- Zadałwanie
- Zdobywanie umiejętności prawidłowego informowania służb ratunkowych i właściwej z nimi współpracy
- Kształtowanie postawy odpowiedzialności za zdrowie i życie
- Zdobywanie umiejętności używania dostępnego sprzętu ratunkowego w tym AED
- Kształtowanie postaw społecznych
- Pierwsza pomoc i resuscytacja dzieci z zapoznaniem różnic w stosunku do dorosłych anatomiczno-fizjologicznych

Metoda szkolenia: 12 osobowe grupy

Ćwiczenia praktyczne (70%) na pozorantach oraz manekinach treningowych posiadających system monitorowania jakości wykonywanych zabiegów ratunkowych i pozoracji krwawień oraz prezentacje multimedialne (30%).

Prowadzący: Ratownicy medyczni mających kilkanaście lat doświadczenia w pracy na śmigłowcu, w karetce, szpitalu oraz równie długi czas w prowadzeniu szkoleń i organizacji zawodów medycznych.